

**Десятидневное меню на зимне-весенний период для детей
 2-3 года
 на 2023 г.
 1 НЕДЕЛЯ**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Суп молочный манный	Суп молочный пшеничный	Суп молочный геркулесовый	Суп молочный рисовый	Суп молочный с пшеном
Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
Масло (порциями)	Масло (порциями)	Масло (порциями)	Масло (порциями)	Масло (порциями)
Сыр (порциями)	Батон	Сыр (порциями)	Батон	Сыр (порциями)
Батон		Батон		Батон
ВТОРОЙ ЗАВРАК	ВТОРОЙ ЗАВРАК	ВТОРОЙ ЗАВРАК	ВТОРОЙ ЗАВРАК	ВТОРОЙ ЗАВРАК
Сок фруктовый в ассортименте	Кефир	Сок фруктовый в ассортименте	Кефир	Сок фруктовый в ассортименте
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Икра кабачковая	Помидоры консервированные целые	Морковь с зеленым горошком	Салат из свеклы	Салат из квашенной капусты с луком
Борщ со свежей капустой и картофелем	Рассольник Ленинградский	Свекольник со сметаной	Суп картофельный с крупой рисовой	Суп картофельный с макаронными изделиями
Бефстроганов из говяжьей печени	Голубцы ленивые	Биточки паровые	Рыба (минтай) припущенная с овощами	Птица тушенная в соусе с овощами
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	Компот из свежих яблок	Макаронные изделия отварные	Пюре картофельное	Компот из смеси сухофруктов и изюмом
Компот из свежих яблок	Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
			Хлеб пшеничный	
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Омлет натуральный	Запеканка из творога с повидлом	Рагу овощное	Запеканка из творога с морковью	Ватрушки с повидлом
Зеленый горошек	Чай с лимоном	Яйца вареные	Сок фруктовый в ассортименте	Молоко кипяченое
Хлеб пшеничный	Яблоки	Чай с сахаром	Яблоки	Яблоки
Вафли		Хлеб пшеничный		
Чай с сахаром		Печенье сахарное		

Утверждаю:

Утверждаю:
 Директор МОБУ ООШ № 81
 _____ Е.В.Лопина

**Десятидневное меню на зимне-весенний период для детей
 2-3 года
 на 2023 г.
 2 НЕДЕЛЯ**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Суп молочный рисовый	Суп молочный с пшеном	Суп молочный маннй	Суп молочный геркулесовый	Суп молочный пшеничный
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком
Масло (порциями)	Масло (порциями)	Масло (порциями)	Масло (порциями)	Масло (порциями)
Сыр (порциями)	Батон	Сыр (порциями)	Батон	Батон
Батон		Батон		
ВТОРОЙ ЗАВРАК	ВТОРОЙ ЗАВРАК	ВТОРОЙ ЗАВРАК	ВТОРОЙ ЗАВРАК	ВТОРОЙ ЗАВРАК
Сок фруктовый в ассортименте	Кефир	Сок фруктовый в ассортименте	Кефир	Сок фруктовый в ассортименте
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Икра кабачковая	Огурец соленый	Свекла, тушенная в сметане	Салат из моркови с сахаром	Салат из квашенной капусты с луком
Суп картофельный с рыбой	Щи из свежей капусты с картофелем	Рассольник Ленинградский	Суп картофельный с горохом	Суп картофельный с мучными клецками
Макаронник с печенью	Жаркое по-домашнему	Пюре картофельное	Котлеты рыбные паровые(филе)	Плов из птицы
Компот из свежих яблок	Компот из смеси сухофруктов и изюмом	Котлеты рубленые	Картофель отварной	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
			Хлеб пшеничный	
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Яйца вареные	Лапшевник с творогом	Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	Пудинг из творога с рисом	Сдоба обыкновенная
Капуста тушенная	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Кисель ягодный	Молоко кипяченое
Чай с лимоном	Яблоки	Хлеб пшеничный	Пряники	Яблоки
Хлеб пшеничный		Печенье сахарное		
Яблоки				

Утверждаю:

Утверждаю:
 Директор МОБУ ООШ № 81
 _____ Е.В.Лопина

**Десятидневное меню на зимне-весенний период для детей
 3-7 года
 на 2023 г.
 1 НЕДЕЛЯ**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Суп молочный манный	Суп молочный пшеничный	Суп молочный геркулесовый	Суп молочный рисовый	Суп молочный с пшеном
Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
Масло (порциями)	Масло (порциями)	Масло (порциями)	Масло (порциями)	Масло (порциями)
Сыр (порциями)	Батон	Сыр (порциями)	Батон	Сыр (порциями)
Батон		Батон		Батон
ВТОРОЙ ЗАВРАК	ВТОРОЙ ЗАВРАК	ВТОРОЙ ЗАВРАК	ВТОРОЙ ЗАВРАК	ВТОРОЙ ЗАВРАК
Сок фруктовый в ассортименте	Кефир	Кисель витаминизированный	Кефир	Сок фруктовый в ассортименте
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Икра кабачковая	Помидоры консервированные целые	Морковь с зеленым горошком	Салат из свеклы	Салат из квашенной капусты с луком
Борщ со свежей капустой и картофелем	Рассольник Ленинградский	Свекольник со сметаной	Суп картофельный с крупой рисовой	Суп картофельный с макаронными изделиями
Бефстроганов из говяжьей печени	Голубцы ленивые	Биточки паровые	Рыба (минтай) припущенная с овощами	Птица тушенная в соусе с овощами
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	Компот из свежих яблок	Макаронные изделия отварные	Пюре картофельное	Компот из смеси сухофруктов и изюмом
Компот из свежих яблок	Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
			Хлеб пшеничный	
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Омлет натуральный	Запеканка из творога с повидлом	Рагу овощное	Запеканка из творога с морковью	Ватрушки с повидлом
Зеленый горошек	Чай с лимоном	Яйца вареные	Сок фруктовый в ассортименте	Молоко кипяченое
Хлеб пшеничный	Яблоки	Чай с сахаром	Яблоки	Яблоки
Вафли		Хлеб пшеничный		
Чай с сахаром		Печенье сахарное		

Утверждаю:

Утверждаю:

Директор МОБУ ООШ № 81

_____ Е.В.Лопина

**Десятидневное меню на зимне-весенний период для детей
3-7 года
на 2023 г.
2 НЕДЕЛЯ**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Суп молочный рисовый	Суп молочный с пшеном	Суп молочный манный	Суп молочный геркулесовый	Суп молочный пшеничный
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком
Масло (порциями)	Масло (порциями)	Масло (порциями)	Масло (порциями)	Масло (порциями)
Сыр (порциями)	Батон	Сыр (порциями)	Батон	Батон
Батон		Батон		
ВТОРОЙ ЗАВРАК	ВТОРОЙ ЗАВРАК	ВТОРОЙ ЗАВРАК	ВТОРОЙ ЗАВРАК	ВТОРОЙ ЗАВРАК
Сок фруктовый в ассортименте	Кефир	Кисель витаминизированный	Кефир	Сок фруктовый в ассортименте
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Икра кабачковая	Огурец соленый	Свекла, тушенная в сметане	Салат из моркови с сахаром	Салат из квашенной капусты с луком
Суп картофельный с рыбой	Щи из свежей капусты с картофелем	Рассольник Ленинградский	Суп картофельный с горохом	Суп картофельный с мучными клецками
Макаронник с печенью	Жаркое под домашнему	Пюре картофельное	Котлеты рыбные паровые(филе)	Плов из птицы
Компот из свежих яблок	Компот из смеси сухофруктов и изюмом	Котлеты рубленые	Картофель отварной	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
			Хлеб пшеничный	
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Яйца вареные	Лапшевник с творогом	Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	Пудинг из творога с рисом	Сдоба обыкновенная
Капуста тушеная	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Кисель ягодный	Молоко кипяченое
Чай с лимоном	Яблоки	Хлеб пшеничный	Пряники	Яблоки
Хлеб пшеничный		Печенье сахарное		
Яблоки				

Утверждаю:

