

**Аннотация к программе внеурочного курса  
«Здоровячок»  
для обучающихся 1 – 4 классов**

Рабочая программа по внеурочной деятельности разработана в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.2, 12,13, 28);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009 г. № 373);
- Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ ООШ № 81 г. Сочи имени Быковой М.А.

**Актуальность:** Значимость данной программы в воспитании здорового образа жизни подчеркиваются высокими статистическими показателями. Многочисленные исследования последних лет показывают, что около 25-30 % детей, пришедших в первый класс, имеют те или иные отклонения в состоянии здоровья. За период обучения в школе число здоровых детей уменьшается в 4 раза

**Цель:** -сохранение и укрепление здоровья детей через приобщение к здоровому образу жизни.

**Общие задачи программы:**

*Обучающие:* • обогащение словарного запаса ребенка терминами из области анатомии и физиологии человека; • расширить представление учащихся о дорожной среде; • систематизировать знания о правилах питания и личной гигиене; • научить ориентироваться в экстремальных ситуациях.

*Развивающие:* • развитие у детей потребности в создании здоровой окружающей среды в школе и семье; • развитие элементарных представлений о структуре и функциях тела; • развитие познавательных психических процессов (восприятие, внимание, воображение, мышление, память, речь).

*Воспитательные:* • способствовать формированию ответственного поведения к своему здоровью; • формирование установки на здоровый образ жизни; • стимулировать открытость при разговоре о вредных привычках; • усилить связь между знаниями о своем здоровье, отношении к нему и поведением; • воспитывать эстетический вкус и аккуратность; • установление положительной психологической атмосферы в классе.

Описание места курса:

Общий объем учебного времени: 135 часов.

1 класс -33 часа (1 час в неделю, 33 недели) 2 класс – 34 часа (1 час в неделю, 34 недели) 3 класс – 34 часа (1 час в неделю, 34 недели) 4 класс (1 час в неделю, 34 недели).