



**Что значит
быть
подростком?**

Подростки – взрослые или дети?



Подростковый возраст

- **начало** подросткового возраста приходится на 10–12 лет;
- **заканчивается** он у всех по-разному: в 15, 16, 17 или даже в 18 лет;
- **границы** подросткового возраста не устанавливаются чётко, у каждого подростка они индивидуальны



Чем подросток отличается от ребёнка?

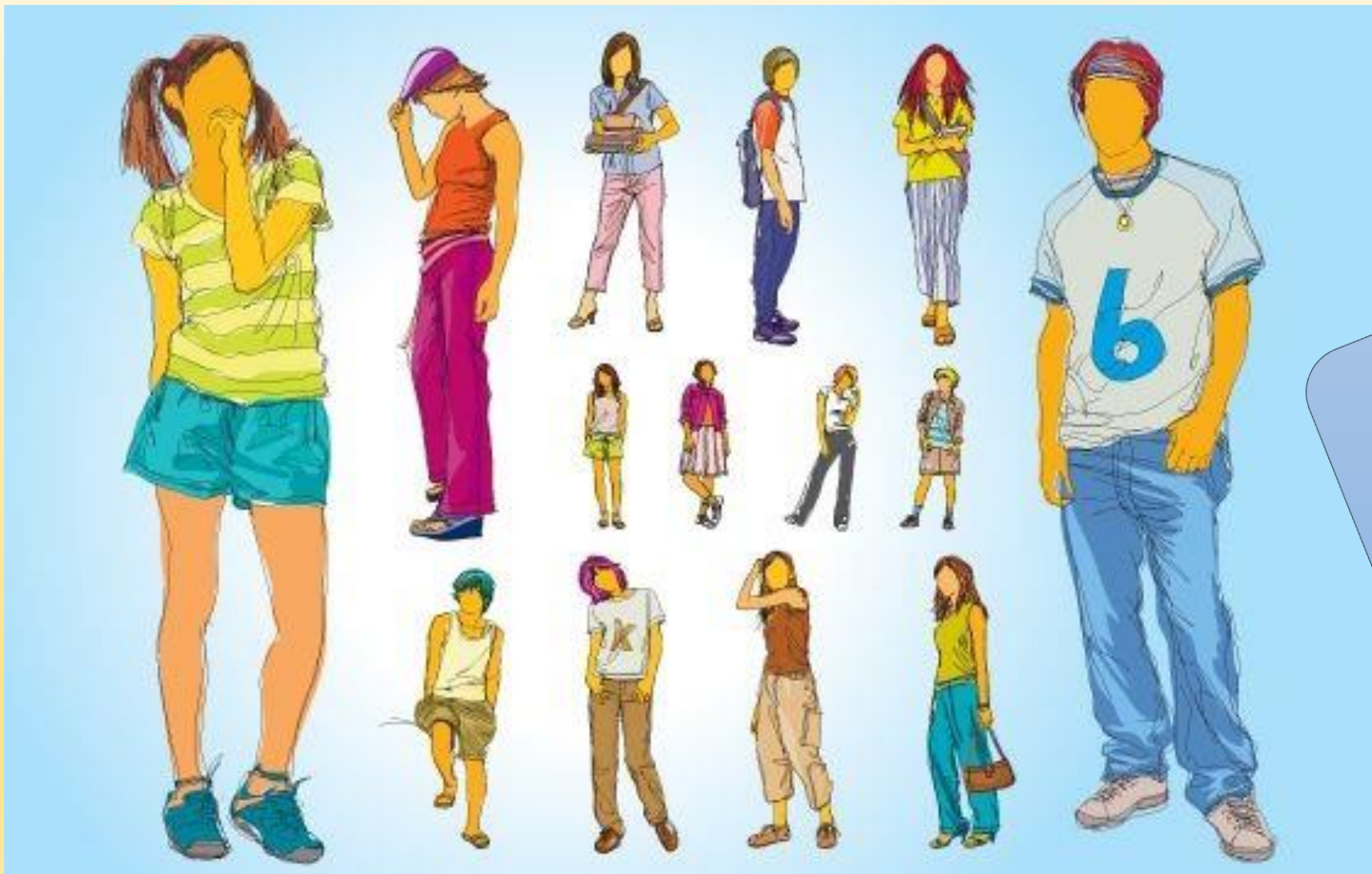


Чем подросток отличается от ребёнка?

- подросток в отличие от ребёнка более развит физически;
- подросток более самостоятелен;
- он способен сам принимать решение;
- сам выбирает себе одежду и её стиль;
- на многие вещи имеет собственную точку зрения;
- больше внимания подросток начинает уделять своей внешности;
- подростка интересуют темы общения, дружбы, влюблённости, выбора профессии. Ребёнок об этих вещах всерьёз не задумывается.



Что объединяет подростков?



**Подростков
объединяет желание
стать взрослым**

Что отличает подростка от взрослого?



Что отличает подростка от взрослого?

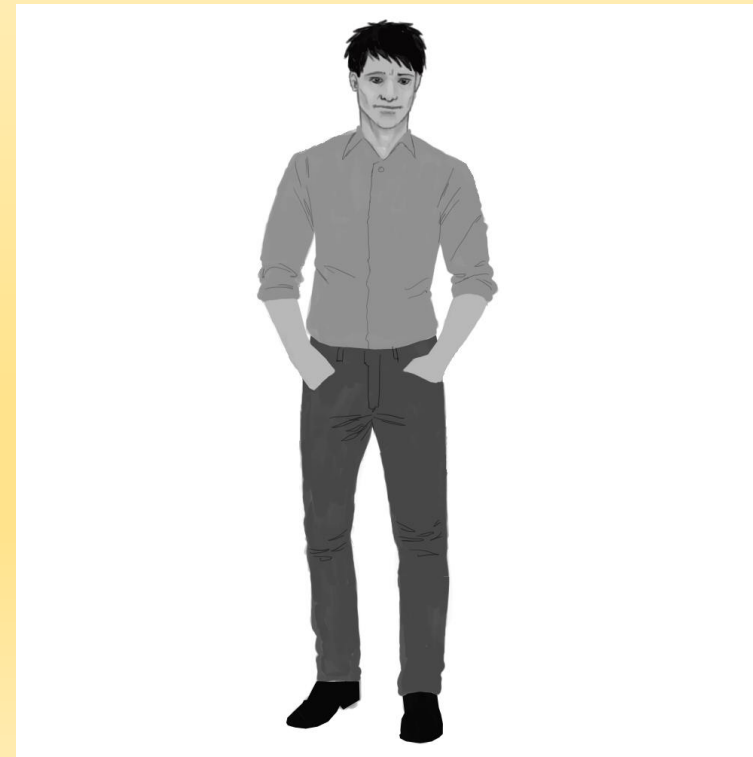
- **взрослые люди в отличие от подростка развиты физически, процесс роста остановлен;**
- **взрослые люди имеют реальный жизненный опыт, обладают профессиональными знаниями;**
- **взрослый человек несёт ответственность не только за себя, но и за других людей;**
- **у подростка степень ответственности только формируется;**
- **взрослые люди менее свободны в своих поступках, так как их поведение контролируется моральными, этическими, правовыми и прочими нормами взрослой жизни и законами общества;**
- **взрослый человек вполне самостоятелен, он может принимать решения и менять свой образ жизни (подросток такой самостоятельности лишён – во многом он зависит от взрослых)**



Почему подростки стремятся быть взрослыми?

Что привлекает их во взрослой жизни?

*Почему взрослые и подростки по-разному оценивают
плюсы взрослой жизни?*



Подростковый возраст принято считать трудным. Согласны ли вы с этим?



Подростковый возраст считается трудным, потому что:



- происходят резкие изменения в организме ребёнка: тело подростка претерпевает резкие изменения: формируется взрослый скелет, перестраивается вся эндокринная система, возрастает потребность в сне и пище;
- подросток зачастую не понимает, что с ним происходит, и начинает испытывать комплексы по поводу собственной внешности

Подростковый возраст считается трудным, потому что:



- **новый образ может не нравиться, а новые ощущения – пугать;**
- **появляется потребность в общении с противоположным полом, но в силу своей неопытности подростки ещё не знают, как правильно это делать;**
- **из-за возникающих перемен у многих подростков появляется повышенная эмоциональная возбудимость;**
- **происходит переосмысление личного опыта, подросток стремится определить свои место и роль в обществе других людей;**
- **появляются вопросы, связанные с выбором профессии**

Задачи развития юности:

- **подготовка к трудовой деятельности;**
- **подготовка к вступлению в брак и к семейной жизни;**
- **появление желания нести ответственность за себя и общество;**
- **обретение системы ценностей и этических принципов, которыми можно руководствоваться в жизни**

Задачи развития юности:

- принятие своей внешности и умение эффективно владеть телом;
- формирование новых, более зрелых отношений со сверстниками своего и противоположного пола;
- принятие мужской или женской роли;
- достижение эмоциональной независимости от родителей и других взрослых

*Роберт Хэвигхерст, американский психолог.
Книга «Задачи развития и образования»*



**Что значит
быть
подростком?**