**Занятие 17. "Я+Я=МЫ - КОМАНДА"**

Цель занятия: Снижение тревожности, достижение внутригрупповой сплоченности, осмысление своего персонального "Я" как части общего "Мы".

Необходимый материал: Ватман, карандаши, фломастеры, краски, журналы, клей, картонные кружки по три штуки каждому учащемуся (цвета: красный, желтый, зеленый).

Приветствие

**Упражнение 1. "Светофор"**

Цель: Обменяться мнениями о цикле проведённых занятий, настроить учеников на участие в следующем занятии.

Необходимые материалы: Картонные кружки по три штуки каждому учащемуся (цвета: красный, желтый, зеленый).

Ход упражнения: Ребятам раздаются "сигналы светофора" (картонные кружки разных цветов). С их помощью участники высказывают своё мнение о прошедших занятиях.

Ведущий: Итак, если во время наших прошлых встреч (в общем) вам было неуютно или неинтересно, то вы поднимаете красный кружочек.

Если на прошлых занятиях (в общем) вам было интересно, но вам что-то не понравилось, или какое-то упражнение вызвало у вас чувство дискомфорта, то вы поднимаете желтый кружок.

А если вам очень понравилась прошлые нашит встречи, вам было интересно, вы узнали для себя что-то новое, то вы поднимаете зеленый кружок.

Я считаю до трех, и мы включаем светофор. Раз... Два... Три...

**Рефлексия:**

Почему вы сделали такой выбор?

Аргументируйте свой выбор.

(Особое внимание уделяет детям, поднявшим красный кружок)

Время: 10 минут.

**Упражнение 2. "Портрет класса"**

Цель: Снижение тревожности, достижение внутригрупповой сплоченности, осмысление своего персонального "Я" как части общего "Мы"

Необходимые материалы: Ватман, карандаши, фломастеры, краски, журналы, клей

Ход упражнения: Составление внутригруппового коллажа, как портрета группы

**Рефлексия:**

Что больше всего понравилось в данном задании?

Какие возникали сложности при выполнении данного задания?

Итоговое обсуждение проведённых занятий:

Ты принял участие в тренинговых занятиях, на которых обсуждались многие вопросы. Было бы интересно узнать твое мнение о нашей совместной работе.

Какие из тем или вопросов, обсуждавшихся на наших занятиях, тебе запомнились?

Что тебе больше всего понравилось: какие упражнения, игры, темы занятий?

Что тебе совсем не понравилось?

Что из того, о чем ты узнал на наших занятиях, тебе пригодится (уже пригодилось) в жизни?

О чем бы ты хотел узнать на тренинговых занятиях в следующем году?