**Занятие « Стили общения»**

**Класс : 7 класс**

**Дата: 28.04.2020 г.**

**Эпиграф к занятию**

**«Единственная известная мне роскошь –это роскошь человеческого общения». Антуан де Сент-Экзюпер**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Существуют ситуации, в которых бывает сложно отказаться, открыто выразить свои чувства, попросить кого-то об услуге или отстоять свои права. В таких ситуациях люди ведут:

пассивно — пренебрегают собственными интересами и любой ценой стараются избегать конфликтов;

уверенно (ассертивно) — отстаивают свою позицию, несмотря на чувства и желания других;

агрессивно — всегда отстаивающих лишь собственную точку зрения, не учитывают интересы других.

**1. Прочитай ситуацию и варианты поведения.**

**Ты дал другу свой любимый диск, а он вернул его испорченным. ты:**

а) скажешь об этом другую и попросишь купить тебе новый диск;

б) ничего не скажешь и купишь новый диск сам;

в) взаймы у друга его любимый диск и так же испортишь его.

2. Какую манеру общения описано в каждом из вариантов ?

3. Как бы каждый из вас поступил в такой ситуации?

4. Случались подобные ситуации в вашей жизни ? Как вы тогда поступили?

**Преимущества и недостатки различных стилей общения**

Если человек пренебрегает собственными интересами и любой ценой пытается избегать конфликтов, она демонстрирует пассивное поведение. Пассивные люди не умеют защитить себя и обычно не могут никому отказать, даже если предложение невыгодно для них, а то и опасно. Они легче поддаются влиянию рекламы и окружения, больше рискуют попасть в зависимость от психоактивных веществ, стать жертвой мошенников.

Агрессивные люди пытаются отстоять свою точку зрения, несмотря на интересы и чувства других. Они пренебрегают вежливостью, прибегают к угрозам, ругательства и физической силы. Поэтому их не любят, боятся, сторонятся и могут обвинить даже в том, чего они не делали.

Уверенное поведение — это умение договариваться с учетом интересов всех сторон, способность вежливо отказаться от того, что не подходит, и решительно — от того, что может быть опасным. Уверенное поведение еще называют достойной, интеллигентной или самостверджувальною. Иногда ее путают с агрессивной. Но эти стили общения такие разные, как Солнце и Ветер в басне Эзопа.

**Солнце и Ветер**

Заспорили однажды Солнце и Ветер, кто из них сильнее.

— Я сильнее, — говорило Солнце.

Нет, я сильнее, говорил Ветер.

Долго спорили. И вот увидели, что по дороге идет одет в пальто прохожий.

— Это шанс проверить наши силы, — сказал Ветер. — Сильным будет признан тот, кто снимет с этого человека пальто.

Солнце согласилось. Первым был Ветер. Он начал вовсю дуть и дергать полы пальто прохожего. Но сильнее дул Ветер, тем больше человек кутался в пальто.

Затем наступила очередь Солнца. Оно протянуло к мужу свои лучи, высушило одежду, согрело. Сначала он перестал кутаться, затем расстегнул пальто и наконец снял его, наслаждаясь теплым солнечным днем.

Солнце победило !

Хотя в некоторых ситуациях уместно выявить пассивность, а иногда приходится реагировать и агрессивно, уверенная манера общения является лучшей в большинстве жизненных ситуаций.

**Спасибо. Всем удачного дня!**