**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИЙ НЕ ИМЕЮЩИХ ИНСТРУКТОРОВ!!!**

**( к приказу № 22 от 13.01.2017г)**

Описание 1.

**Поход Хаджико (СОШ 94)**

**19-21 июня**

**СОШ № 75, СОШ № 79, СОШ № 83, ООШ № 93, Лицей № 95, СОШ № 94**

**Руководитель – инструктор Хейшхо Руслан Маджидович 8-918-916-94-85**

**1 день**

До 12.00 – заезд на территорию СОШ № 94

12.00-12.30 – общий сбор (инструктаж по ТБ, правилам поведения)

12.30 – 13.30 – конкурс бивуак (установка лагеря)

13.30 – 14.30 – обед

14.30 – 18.00 – экскурсионный выход на водопады

18.00 – 19.00 – ужин

19.00 – 20.00 – конкурс приветствия команд

20.00 – 23.00 – свободное время

23.00 - отбой

**2 день**

07.30 – подъем, зарядка в лагерях

08.00 – 09.00 – завтрак

09.00 – 13.00 – экскурсионный выход на Калеж

13.00 – 14.00 – обед

14.00 – 19.00 – экскурсионный выход на пещеры скала Стариков

19.00 – 20.00 – ужин

20.00 – 23.00 – свободное время

23.00 – отбой

**3 день**

07.30 – подъем, зарядка в лагерях

08.00 – 09.00 – завтрак

09.00 – 11.00 – сбор лагерей

11.00 – 11.30 – выход на маршрут до Бжефа

12.00 – 12.30 – перекус , разъезд домой

Описание 2.

**Поход Солох - аул (автобусная остановка «Верхний Солох-аул)**

**19-21 июня**

**СОШ № 86, СОШ № 91, СОШ № 96, ООШ № 97, ООШ № 81**

**Руководитель – инструктор Налбандян Альберт Александрович 8-918-407-96-48**

**1 день**

12.00-12.30 – общий сбор (инструктаж по ТБ, правилам поведения)

12.30 – выход на маршрут

14.00 – 14.30 – обед

17.30 – 18.00 – остановка на ночёвку, обустройство бивуака

18.00 – 19.00 – ужин

19.00 – 20.00 – конкурс приветствия команд

20.00 – 23.00 – свободное время

23.00 - отбой

**2 день**

07.30 – подъем, зарядка в лагерях

08.00 – 09.00 – завтрак

09.00 – 18.00 – следование по маршруту, приют Михайловского

13.00 – 14.00 – обед

19.00 – 20.00 – ужин

20.00 – 23.00 – свободное время

23.00 – отбой

**3 день**

07.30 – подъем, зарядка в лагерях

08.00 – 09.00 – завтрак

09.00 – 11.00 – выход на маршрут, финиш Барановка (дагомыс)

11.00 – 11.30 – разъезд домой

Описание 3.

**Поход Агура-Ахун**

**4-6 июня**

**СОШ № 20, Лицей № 23, ООШ № 44, СОШ № 18**

**Руководитель – инструктор Авакян Карлос Сарибекович 8 -918-407-55-85**

**1 день**

До 12.00 – пешеходный переход Хоста – слияние Агуры и Агурчик

12.00-12.30 – общий сбор (инструктаж по ТБ, правилам поведения)

12.30 – 13.30 – конкурс бивуак (установка лагеря)

13.30 – 14.30 – обед

14.30 – 18.00 – экскурсионный выход на башню Ахун

18.00 – 19.00 – ужин

19.00 – 20.00 – конкурс приветствия команд

20.00 – 23.00 – свободное время

23.00 - отбой

**2 день**

07.30 – подъем, зарядка в лагерях

08.00 – 09.00 – завтрак

09.00 – 13.00 – экскурсионный выход на Агурские водопады

13.00 – 14.00 – обед

14.00 – 15.00 – конкурс краеведения

15.00 – 17.00 – мастер-классы по одеванию систем, ориентирования, вязанию узлов

17.00 – 19.00 – ПСРчики

19.00 – 20.00 – ужин

20.00 – 23.00 – свободное время

23.00 – отбой

**3 день**

07.30 – подъем, зарядка в лагерях

08.00 – 09.00 – завтрак

09.00 – 11.00 – сбор лагерей

11.00 – 11.30 – выход на экскурсионный маршрут «Орлиные скалы»

12.00 – 12.30 – перекус на Орлиных скалах

13.30 – общий сбор на сан. Спутник, разъезд домой

Описание 4.

**Поход Галицыно**

**15-17 июня**

**СОШ № 26, СОШ № 27, СОШ № 31, СОШ № 38, СОШ № 49, Лицей № 59**

**Руководитель – инструктор Авакян Карлос Сарибекович 8 -918-407-55-85**

**1 день**

До 12.00 – общий сбор Форелевом хозяйстве(инструктаж по ТБ, правилам поведения)

12.30 – 13.00 – выход на маршрут до р. Псахо

14.30 – 15.00 – обед на маршруте

15.30 – 17.00 – продолжение маршрута

17.00 – 18.00 - установка лагеря

18.00 – 19.00 – ужин

19.00 – 20.00 – конкурс приветствия команд

20.00 – 23.00 – свободное время

23.00 - отбой

**2 день**

07.30 – подъем, зарядка в лагерях

08.00 – 09.00 – завтрак

09.00 – 19.00 – Кольцевой маршрут через «Сухой» и «Мокрый» каньоны с мастер-классом по туристской технике без страховочных систем.

13.00 – 14.00 – обед на маршруте

19.00 – 20.00 – ужин

20.00 – 23.00 – свободное время

23.00 – отбой

**3 день**

07.30 – подъем, зарядка в лагерях

08.00 – 09.00 – завтрак

09.00 – 11.00 – сбор лагерей

11.00 – 11.30 – выход на экскурсионный маршрут до Форелевого хозяйства

12.00 – 12.30 – перекус

13.30 – общий сбор , разъезд домой

**Примерный план работы руководителя группы учащихся**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| дата | время | Вид деятельности |
| 1 день | До 12.00 | Заезд, размещение, установка бивуака |
| 12.00-12.30 | Общее построение. Объявление темы дня. Инструктаж по технике безопасности, правилам поведения. Общая информация о плане работы на 3 дня. Объявление присутствующих образовательных организаций. Получение задания для вечера знакомств. |
| 12.00-12.30 | Знакомство с картой, ниткой маршрута похода, с информацией о достопримечательностях по маршруту. Определение в команде фотографа, редактора отрядной газеты, корреспондентов, распределение дежурства по дням. |
| 12.30-13.30 | Приготовление пищи (руководитель, заместитель, 2 дежурных). Заготовка дров: 2 человека.  Остальные выполняют задание для подготовки к игре «Кто есть кто» (см. приложение). |
| 13.30-14.30 | Обед |
| 14.30-19.00 | Прогулка (экскурсия) до ближайшего экскурсионного объекта и обратно.  Продолжение маршрута  Возможны подвижные игры. |
| 18.00-19.00 | Приготовление пищи, ужин. |
| 20.00-22.00 | Вечер знакомств (игры « «Кто есть кто» и «Откроем сердце другу» |
| 22.00-23.00 | Час тишины |
| 23.00 | Отбой |
| 2 день | 08.00 | Подъем |
| 08.00-08.30- | Утренняя зарядка, утренние процедуры |
| 08.30-09.30 | Завтрак |
| 09.30-19.00 | Поход по маршруту с привалом и приготовлением обеда.Получение заданий.  \*\*\*Задания: собрать по маршруту фотогербарий, сделать красивые фотографии всех участников |
| 18.00-19.00 | Приготовление пищи, ужин. |
| 20.00-22.00 | КВН «Как ходили мы в поход» |
| 22.00-23.00 | Час тишины |
| 23.00 | Отбой |
| 3 день | 08.00 | Подъем |
| 08.00-08.30- | Утренняя зарядка, утренние процедуры |
| 08.30-09.30 | Завтрак |
| 09.30-10.00 | Общее построение, инструктаж по технике безопасности на маршруте. |
| 10.00-11.30 | Уборка территории, сворачивание бивуаков, экологический рейд вокруг места стоянки лагеря. |
| 11.30 | Выход на маршрут. Возвращение домой |

**ПРИМЕРНОЕ групповое снаряжение:**

* Палатки для проживания команды (из расчета 4 участника/1 палатка)
* Питание
* Тент групповой(для натягивания над местом внутри командного сбора и приема пищи)
* Шпагат или тонкий шнур(100 -200 м)
* Топор, пила.
* Ремонтный набор: клей, проволока, плоскогубцы, молоток, гвозди, нитка, иголка, скотч
* Веревка 40 метров. d 10мм –1 шт.
* Кухонные принадлежности
* Рукавицы-прихватки.
* Система страховочная с блокировкой – не менее 2-х
* Карабин – 12 шт.
* Пластиковый мешок для мусора – 2 шт..

**ПРИМЕРНОЕ личное снаряжение:**

|  |  |
| --- | --- |
| Рюкзак  Сидушка  Пенополиуретановый коврик  Спальный мешок  Костюм штормовой (его можно пачкать)  Костюм спортивный  Кепка или панамка  Футболка (2 штуки)  Носки простые (3 пары.)  Носки шерстяные (1 пара.)  Одежда для сна  Плащ (защита от дождя)  Свитер или поллер  Сандалии или шлепки | Кеды или кроссовки  КЛМН (кружка, ложка, миска, нож- складной) в мешочке.  Фонарь (лучше на лоб)+ комплект зап. батареек  ПЛГ(предметы личной гигиены)  Полотенце  Кусок полиэтиленовой пленки 1,5x2 м.  Блокнот, краски, фломастеры и т.д.  Средство от комаров (крем)  Фляга или пластиковая бутылка (0.5л) для воды  Очки солнцезащитные  Влажные салфетки, туалетная бумага |