**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИЙ НЕ ИМЕЮЩИХ ИНСТРУКТОРОВ!!!**

**( к приказу № 22 от 13.01.2017г)**

Описание 1.

**Поход Хаджико (СОШ 94)**

 **19-21 июня**

**СОШ № 75, СОШ № 79, СОШ № 83, ООШ № 93, Лицей № 95, СОШ № 94**

**Руководитель – инструктор Хейшхо Руслан Маджидович 8-918-916-94-85**

**1 день**

До 12.00 – заезд на территорию СОШ № 94

12.00-12.30 – общий сбор (инструктаж по ТБ, правилам поведения)

12.30 – 13.30 – конкурс бивуак (установка лагеря)

13.30 – 14.30 – обед

14.30 – 18.00 – экскурсионный выход на водопады

18.00 – 19.00 – ужин

19.00 – 20.00 – конкурс приветствия команд

20.00 – 23.00 – свободное время

23.00 - отбой

**2 день**

07.30 – подъем, зарядка в лагерях

08.00 – 09.00 – завтрак

09.00 – 13.00 – экскурсионный выход на Калеж

13.00 – 14.00 – обед

14.00 – 19.00 – экскурсионный выход на пещеры скала Стариков

19.00 – 20.00 – ужин

20.00 – 23.00 – свободное время

23.00 – отбой

**3 день**

07.30 – подъем, зарядка в лагерях

08.00 – 09.00 – завтрак

09.00 – 11.00 – сбор лагерей

11.00 – 11.30 – выход на маршрут до Бжефа

12.00 – 12.30 – перекус , разъезд домой

Описание 2.

**Поход Солох - аул (автобусная остановка «Верхний Солох-аул)**

**19-21 июня**

**СОШ № 86, СОШ № 91, СОШ № 96, ООШ № 97, ООШ № 81**

**Руководитель – инструктор Налбандян Альберт Александрович 8-918-407-96-48**

**1 день**

12.00-12.30 – общий сбор (инструктаж по ТБ, правилам поведения)

12.30 – выход на маршрут

14.00 – 14.30 – обед

17.30 – 18.00 – остановка на ночёвку, обустройство бивуака

18.00 – 19.00 – ужин

19.00 – 20.00 – конкурс приветствия команд

20.00 – 23.00 – свободное время

23.00 - отбой

**2 день**

07.30 – подъем, зарядка в лагерях

08.00 – 09.00 – завтрак

09.00 – 18.00 – следование по маршруту, приют Михайловского

13.00 – 14.00 – обед

19.00 – 20.00 – ужин

20.00 – 23.00 – свободное время

23.00 – отбой

**3 день**

07.30 – подъем, зарядка в лагерях

08.00 – 09.00 – завтрак

09.00 – 11.00 – выход на маршрут, финиш Барановка (дагомыс)

11.00 – 11.30 – разъезд домой

Описание 3.

**Поход Агура-Ахун**

**4-6 июня**

**СОШ № 20, Лицей № 23, ООШ № 44, СОШ № 18**

**Руководитель – инструктор Авакян Карлос Сарибекович 8 -918-407-55-85**

**1 день**

До 12.00 – пешеходный переход Хоста – слияние Агуры и Агурчик

12.00-12.30 – общий сбор (инструктаж по ТБ, правилам поведения)

12.30 – 13.30 – конкурс бивуак (установка лагеря)

13.30 – 14.30 – обед

14.30 – 18.00 – экскурсионный выход на башню Ахун

18.00 – 19.00 – ужин

19.00 – 20.00 – конкурс приветствия команд

20.00 – 23.00 – свободное время

23.00 - отбой

**2 день**

07.30 – подъем, зарядка в лагерях

08.00 – 09.00 – завтрак

09.00 – 13.00 – экскурсионный выход на Агурские водопады

13.00 – 14.00 – обед

14.00 – 15.00 – конкурс краеведения

15.00 – 17.00 – мастер-классы по одеванию систем, ориентирования, вязанию узлов

17.00 – 19.00 – ПСРчики

19.00 – 20.00 – ужин

20.00 – 23.00 – свободное время

23.00 – отбой

**3 день**

07.30 – подъем, зарядка в лагерях

08.00 – 09.00 – завтрак

09.00 – 11.00 – сбор лагерей

11.00 – 11.30 – выход на экскурсионный маршрут «Орлиные скалы»

12.00 – 12.30 – перекус на Орлиных скалах

13.30 – общий сбор на сан. Спутник, разъезд домой

Описание 4.

**Поход Галицыно**

**15-17 июня**

**СОШ № 26, СОШ № 27, СОШ № 31, СОШ № 38, СОШ № 49, Лицей № 59**

**Руководитель – инструктор Авакян Карлос Сарибекович 8 -918-407-55-85**

**1 день**

До 12.00 – общий сбор Форелевом хозяйстве(инструктаж по ТБ, правилам поведения)

12.30 – 13.00 – выход на маршрут до р. Псахо

14.30 – 15.00 – обед на маршруте

15.30 – 17.00 – продолжение маршрута

17.00 – 18.00 - установка лагеря

18.00 – 19.00 – ужин

19.00 – 20.00 – конкурс приветствия команд

20.00 – 23.00 – свободное время

23.00 - отбой

**2 день**

07.30 – подъем, зарядка в лагерях

08.00 – 09.00 – завтрак

09.00 – 19.00 – Кольцевой маршрут через «Сухой» и «Мокрый» каньоны с мастер-классом по туристской технике без страховочных систем.

13.00 – 14.00 – обед на маршруте

19.00 – 20.00 – ужин

20.00 – 23.00 – свободное время

23.00 – отбой

**3 день**

07.30 – подъем, зарядка в лагерях

08.00 – 09.00 – завтрак

09.00 – 11.00 – сбор лагерей

11.00 – 11.30 – выход на экскурсионный маршрут до Форелевого хозяйства

12.00 – 12.30 – перекус

13.30 – общий сбор , разъезд домой

**Примерный план работы руководителя группы учащихся**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| дата | время | Вид деятельности |
| 1 день | До 12.00 | Заезд, размещение, установка бивуака |
| 12.00-12.30 | Общее построение. Объявление темы дня. Инструктаж по технике безопасности, правилам поведения. Общая информация о плане работы на 3 дня. Объявление присутствующих образовательных организаций. Получение задания для вечера знакомств. |
| 12.00-12.30 | Знакомство с картой, ниткой маршрута похода, с информацией о достопримечательностях по маршруту. Определение в команде фотографа, редактора отрядной газеты, корреспондентов, распределение дежурства по дням. |
| 12.30-13.30 | Приготовление пищи (руководитель, заместитель, 2 дежурных). Заготовка дров: 2 человека.Остальные выполняют задание для подготовки к игре «Кто есть кто» (см. приложение). |
| 13.30-14.30 | Обед |
| 14.30-19.00 | Прогулка (экскурсия) до ближайшего экскурсионного объекта и обратно.Продолжение маршрутаВозможны подвижные игры. |
| 18.00-19.00 | Приготовление пищи, ужин. |
| 20.00-22.00 | Вечер знакомств (игры « «Кто есть кто» и «Откроем сердце другу» |
| 22.00-23.00 | Час тишины |
| 23.00 | Отбой |
| 2 день | 08.00 | Подъем |
| 08.00-08.30- | Утренняя зарядка, утренние процедуры |
| 08.30-09.30 | Завтрак |
| 09.30-19.00 | Поход по маршруту с привалом и приготовлением обеда.Получение заданий. \*\*\*Задания: собрать по маршруту фотогербарий, сделать красивые фотографии всех участников |
| 18.00-19.00 | Приготовление пищи, ужин. |
| 20.00-22.00 | КВН «Как ходили мы в поход» |
| 22.00-23.00 | Час тишины |
| 23.00 | Отбой |
| 3 день | 08.00 | Подъем |
| 08.00-08.30- | Утренняя зарядка, утренние процедуры |
| 08.30-09.30 | Завтрак |
| 09.30-10.00 | Общее построение, инструктаж по технике безопасности на маршруте.  |
| 10.00-11.30 | Уборка территории, сворачивание бивуаков, экологический рейд вокруг места стоянки лагеря. |
| 11.30 | Выход на маршрут. Возвращение домой |

**ПРИМЕРНОЕ групповое снаряжение:**

* Палатки для проживания команды (из расчета 4 участника/1 палатка)
* Питание
* Тент групповой(для натягивания над местом внутри командного сбора и приема пищи)
* Шпагат или тонкий шнур(100 -200 м)
* Топор, пила.
* Ремонтный набор: клей, проволока, плоскогубцы, молоток, гвозди, нитка, иголка, скотч
* Веревка 40 метров. d 10мм –1 шт.
* Кухонные принадлежности
* Рукавицы-прихватки.
* Система страховочная с блокировкой – не менее 2-х
* Карабин – 12 шт.
* Пластиковый мешок для мусора – 2 шт..

**ПРИМЕРНОЕ личное снаряжение:**

|  |  |
| --- | --- |
| Рюкзак СидушкаПенополиуретановый коврик Спальный мешокКостюм штормовой (его можно пачкать)Костюм спортивныйКепка или панамкаФутболка (2 штуки)Носки простые (3 пары.)Носки шерстяные (1 пара.)Одежда для снаПлащ (защита от дождя)Свитер или поллерСандалии или шлепки | Кеды или кроссовки КЛМН (кружка, ложка, миска, нож- складной) в мешочке.Фонарь (лучше на лоб)+ комплект зап. батареекПЛГ(предметы личной гигиены)ПолотенцеКусок полиэтиленовой пленки 1,5x2 м.Блокнот, краски, фломастеры и т.д.Средство от комаров (крем)Фляга или пластиковая бутылка (0.5л) для водыОчки солнцезащитныеВлажные салфетки, туалетная бумага |