МБУЗ г.Сочи «Центр медицинской профилактики»

**АНКЕТА «Информированность молодежи о вреде табакокурения»**

**Анкета анонимная**, ФИО указывать не надо.

**Дата анкетирования** \_\_\_\_\_\_\_\_ ;  **Ваш возраст(полных лет) \_\_\_\_ ; Ваш пол:** а) М; б) Ж.;

*Просим Вас внимательно отнестись к ответам на вопросы анкеты!* **Обведите кружком Ваши варианты ответов.**

**1. Из каких источников Вы чаще всего получаете информацию о вреде курения?**

 а) от родителей; б) от педагогов; в) от друзей; г) из плакатов, памяток, анкет; д) из литературы;

 е) из передач ТВ; ж) из кинофильмов; з) из интернета; и) на информационных беседах, акциях;

 к) от медработников; л) не получаю информации; м) не интересуюсь.

**2. Какую информацию о вреде курения Вы получаете чаще всего?**

 а) о сокращении срока жизни курильщиков; б) о риске возникновения у курильщиков легочных

 сердечно-сосудистых, и онкологических заболеваний; в) о снижении у курильщиков

 половой потенции; г) о снижении физической выносливости и иммунитета; д) о методах и

 возможностях лечения никотиновой зависимости; е) о профилактике и предупреждении

 табакокурения в молодежной среде; ж) о сверхприбылях кампаний, производящих табачную

 продукцию; з) о том, сколько курильщиков со стажем хотят бросить курить и не могут это

 сделать; и) о статистике смертности по причине курения.

**3. Как по Вашему, почему молодые люди начинают курить?**  а) по примеру родителей (одного

 из них); б)по примеру или влиянию сверстников; в)по примеру взрослых людей; г)из-за желания

 казаться взрослым, самостоятельным, модным; д) из-за непонимания вредных последствий;

 е) из-за отсутствия запрета и контроля со стороны товарищей, старших, родителей, учителей,

 медиков, закона; ж) вопреки общественному мнению о вреде курения; з) бессознательно

 поддавшись скрытой рекламе производителей табачных изделий; е) из-за безответственного

 отношения к своему здоровью; и) они уверенны, что в любой момент смогут «бросить курить».

**4. Вы считаете, что курение это:** а) вредная для здоровья привычка; б) модный поведенческий

 атрибут; в) болезнь под названием «Никотиновая зависимость»; г) примитивный способ

 самоутверждения, придания себе значимости; д) вариант подражательного поведения; е)признак

 принадлежности к безответственным, низшим слоям общества; ж) скрытое стремление к

 саморазрушению, самоубийству; з) способ достижения социальных, сексуальных, финансовых

 успехов; и) курение не совместимо с духовностью.

**5. В чем, по Вашему, заключается наибольший вред курения?** а) это одна из причин

 онкологических заболеваний; б) курение приводит к гипертонии; в) повышается вероятость

 инфаркта; г) заболевает пищеварительная система; д) неизбежен хронический бронхит;

 е) табачный дым вреден при беременности; ж) курящие раньше стареют и меньше живут;

 з) возможно нарушение половых функций; и) дети, родившиеся от курящих родителей, могут

 отставать в развитии; к) курение ведет к неврозам, плохому сну; л) ухудшается память,

 снижается интеллект; м) формируется никотиновая зависимость; н) трудно заниматься спортом.

**6. Как по Вашему, что нужно людям, чтобы бросить курить?** а) точные знания о вреде курения;

 б) сильная воля; в) бросят, если заболеют; г) помощь психотерапевта; д) иглоукалывание;

 е) специальные лекарства, препараты; ж) занятия физкультурой и спортом; з) умение изменять

 свои привычки; и) личная сильная мотивация к здоровью.

**7. Как Вам кажется, сколько из числа курящих людей хотят бросить курить?** а**)** 100%; б) 80%;

 в) 70%; г) 60%; д) 50%; е )40%; ж) 30%; з) 20%; и) 10%; к) 0%.

**8. Как по Вашему, в медицине есть доступные, надежные методики помощи бросающим**

 **курить?**  1) да; 2) не знаю; 3) нет.

**9. Ваше отношение к курению:** а)курю, втянулся(лась); б) иногда пробую, «балуюсь»; в)не курю.

**10. В каком возрасте Вы попробовали первую сигарету?** а) 8-9лет; б) 10-11лет; в) 12-13лет;

 г) 14-15лет; д)16-17лет; е) еще не пробовал(а), но любопытно; ж)не пробовал(а) и не собираюсь.

**11.Если Вы курите, то Ваши родители и педагоги знают об этом?** а)знают и запрещают, ругают;

 б) знают, но не запрещают; в) нет, не знают; г) догадываются и напоминают о вреде курения.

**12. Ваш досуг:** а) спортивные секции; б) самостоятельные занятия спортом; в) музыкальная или

 художественная школа, другие кружки по интересам; г) общение с друзьями во дворе или на

 улицах; д) компьютер, интернет; е) чтение художественной или специальной литературы.

**13. Вы проживаете:** а) с родителями; б)с мамой; в)с папой; г)с бабушкой; д)самостоятельно, на

 квартире.

***Благодарим за откровенные ответы!***