Утвержден на педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08.16 г.

Утверждаю
Директор МОБУ ООШ № 81 г.Сочи
_____ Е.В. Лопина.

Режим дня на холодный период года 2016 – 2017учебный год

Вид деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Приём и осмотр детей. Утренняя зарядка. Игры	7.30-8.10	7.30 - 8.15	7.30 - 8.15	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку.	8.10 – 8.20	8. 15 - 8.25	8. 15 - 8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак.	8.20 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.30 - 8. 40	8.30 – 8.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.10	9.00 - 9.15 9.25 – 9.40	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 -10.35	9.00 - 9.30 9.40 –10.10 10.20-10.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.30 – 10.00	9.40 -10.00	9.50 - 10.00	10.00-10.30	----------
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке.	10.10 – 10.20	10.10 –10.20	10.10 -10.20	10.30 – 10.40	10.50 -11.00
Прогулка.	10.20-11.10	10.20-11.40	10.20-11.50	10.40 - 12.10	11.00-12.20
Возвращение с прогулки	11.10 - 11.20	11.40-11.50	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду.	11.20 - 11.30	11.50 -12.00	12.00 -12.10	12.20-12.30	12.30-12.35
Обед.	11.30 – 11. 50	12.00-12.25	12.10-12.35	12.30-12.50	12.35-12.55
Подготовка к дневному сну.	11.50.– 12.00	12.25-12.35	12.35-12.45	12.50-13.00	12.55-13.00
Сон.	12.00-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъём. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.	15.00 - 15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10